



**GUIDO MARIA KRETSCHMER (54)**

**„Keine Frau sollte ihre Problemzonen hassen“**

**K**omplimente annehmen? Das fällt vielen Frauen schwer! Kritisch mit sich selbst zu sein, ist hingegen ein Leichtes. Schluss damit, fordert Designer Guido Maria Kretschmer.

„Ich bin dafür, dass wir das Wort ‚Problemzone‘ für den menschlichen Körper mit Sensibilität verwenden“, so der „Shopping Queen“-Star im Magazin

„GUIDO“. „Problemzonen sind Gebiete auf der Welt, wo Krieg herrscht. **Unseren Körper sollten wir nie als ein derartiges Krisengebiet betrachten.**“ Natürlich könne man versuchen, eine breite Hüfte mit Sport zu formen. „Aber wir sollten nicht anfangen, diesen Teil unseres Körpers zu hassen und zu problematisieren.“ Das sei traurig.

In seiner Karriere hat Guido viele An-

proben miterlebt, bei denen Frauen in Wäsche vor ihm standen und sich für ihre Figur entschuldigten. „Das sollte keine von euch jemals tun!“, rät er seinen Fans. **„Angst oder Hass sind schlechte Begleiter** auf dem Weg, etwas Gutes für sich zu tun.“ Ein Mittel, um Frieden mit dem Körper zu schließen: Mode! Gut gesagt, lieber Guido.

MIRIAM OTTO

Fotos: M. Engels/action press exklusiv für Bauer Stars&Stories, Thomas & Thomas



Sie feiert bald 53. Hochzeitstag mit Michael Verhoeven

**„Unsere Liebe ist immer schöner und reicher geworden“**

**SENTA BERGER (78)**

**S**ie erhielt bereits zahlreiche Preise für ihr Lebenswerk. Wir finden, in der heutigen Zeit hätte ihre langjährige Ehe mit Michael Verhoeven (80) auch eine Auszeichnung verdient.

**Fast 53 Jahre Ehe – davon können andere Paare ja nur träumen. Was ist Ihr Geheimnis?**

Keine Ahnung. Wenn es ein Geheimnis gäbe, würde ich es vermutlich auch nicht preisgeben. Und weil der Satz meiner Mutter „1000 Paare – 1000 Rezepte!“ auch heute noch zutrifft, ist unser Geheimnis auf andere Paare leider nicht anwendbar.

**Als Sie sich kennenlernten, spielten Sie in Hollywood. Haben Sie es beruflich nie bereut, die Karriere für die Liebe geopfert zu haben?**

Von „opfern“ kann nicht die Rede sein. Mi-

chael und ich wollten gemeinsam unser Leben gestalten. Wir haben uns bewusst dafür entschieden. Wir haben eine eigene Filmproduktion gegründet. Michael hat mich immer sehr zu meiner Arbeit ermutigt, er hat mir immer viel Raum gelassen. Für die Jahre in Hollywood bin ich dankbar, es waren aufregende Jahre, aber ich hatte auch immer Heimweh nach Europa, nach meiner Familie, meinen Freunden.

**Wie hat sich Ihre Ehe verändert, als nach knapp sechs Jahren Ihr erster Sohn Simon geboren wurde?**

Unser Zusammenleben ist noch schöner und reicher geworden. Ja, auch anstrengender. Das Kind war der Mittelpunkt. Und in gewisser Weise sind es unsere beiden Söhne immer noch – der

Mittelpunkt unserer Familie. **Was macht Ihre Ehe besonders? Welche Werte sind Ihnen wichtig?**

Ist sie denn besonders, unsere Ehe? Ist es besonders, wenn man seinem Mann mit Respekt begegnet und denselben für sich einfordert? Ist es besonders, wenn man die Fähigkeiten, die Eigenarten des Lebenspartners erkennt und zulässt? Ist es besonders, wenn man immer und immer noch diskutiert

und seine eigene Meinung dennoch haben kann? Ist es besonders, wenn zwei Menschen haben und beieinander bleiben? Es ist nicht besonders. Es ist einfach gut.

**Am 26. September feiern Sie Ihren 53. Hochzeitstag. Was haben Sie geplant?**

Wir werden in Berlin sein. Mein Mann hat eine Veranstaltungsreihe seiner Filme im Potsdamer Filmmuseum. Und ich werde einen Fernsehfilm in Berlin drehen. Wir werden also zusammen sein, wie all die Jahre zuvor auch. CHRISTOPH KRELLE

**DAS NEUE BLATT Das Original! SCHÖNE ERINNERUNGEN**

Frühjahr 1975: Senta Bergers und Michael Verhoevens erster Sohn Simon war dreieinhalb Jahre alt. Aus dem kleinen Daumenlutscher wurde ein erfolgreicher Filmemacher.



**Geschwollene und schwere Beine?**

**Venostasin®**

Ihre natürliche Hilfe aus der Rosskastanie.



Wirkt abschwellend und lindert Schmerzen in den Beinen.

[www.venostasin.de](http://www.venostasin.de)

**Venostasin® retard 50 mg Hartkapsel, retardiert:** Wirkstoff: Rosskastaniensamen-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Bei Erwachsenen zur Behandlung v. Beschwerden bei Erkrankungen d. Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), z.B. Schmerzen u. Schweregefühl i. d. Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz u. Ödeme. Stand: 04/2017-1. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland

